



Verbundener Atem und Natur

„Lebe deine Herzenergie“

Seminarwoche mit täglichen Meditationen/ Verbundener Atem, leichten Wanderungen, Naturerfahrungen und Ritualen

23.06. – 29.06.2019 Gasthof Hochvogel/ Lechtal Tirol

Seminar: **Verbundener Atem und Natur** 470 €

Hotel/ HP im DZA ab 396,- € im DZ auf Anfrage

Atem- und Energiewoche in der sommerlich- kraftvollen Natur der Lechtaler Berge

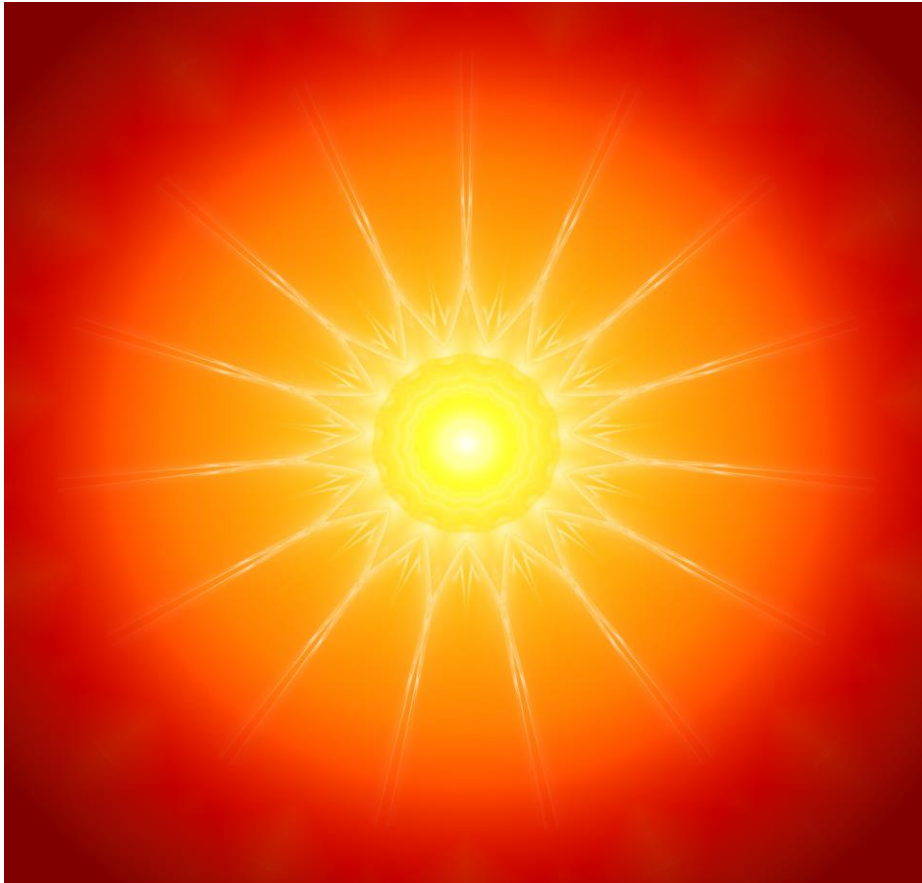
Der freifließende Atem ist unsere **innerste** natürliche Kraftquelle für mehr Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude. Die **äußere** Natur das stärkste uns umgebende Energiefeld. In dieser Atem- und Energiewoche haben wir die Möglichkeit – **innere und äußere Natur** - miteinander zu verbinden. Durch dieses in uns entstehende Bewusstseinsfeld, wachsen die Möglichkeiten ganzheitlicher Entwicklung und Heilung gleichermaßen.

Im Mittelpunkt dieser Woche stehen die variierenden Atemreisen mit dem Verbundenen Atem. Der Austausch in der Gruppe schafft dabei Raum für Begegnung und persönliche Anliegen.

Die sommerlichen Bergwanderungen, erwecken unser inneres Potential. Die Touren versprechen Aus- und Weitblicke die unsere Kreativität anregen und spenden Lebensfreude durch gemeinsame Erlebnisse.

Entsprechend der sommerlichen Zeitqualitäten, legen wir in dieser Atemwoche einen Schwerpunkt auf die fünfte Lebensbühne (das Sonne – Löwe Prinzip) im Lebenskreis mit den Themen:

- **Potentialentfaltung - Was will ich verwirklichen?**
- **Meine Schöpferkraft, Kreativität und Ausstrahlung**
- **Herzensenergie und Lebensfreude**



Voraussetzungen zur Teilnahme am Seminar:

Sie benötigen keine Vorkenntnisse oder Erfahrungen mit dem Verbundenen Atem. Bei dieser Art des energetischen Heilatmens sind keine speziellen Techniken oder Vorkenntnisse nötig. Es reicht die Bereitschaft sich auf intensive, besondere Erfahrungen mit der eigenen Atemenergie **aktiv** einzulassen.

Gerne können Sie im Vorfeld ihrer Anmeldung ihre persönlichen Fragen an mich richten. Genauere Informationen über den Verbundenen Atem erhalten Sie auch über meine Homepage.

http://www.wege-zur-mitte.eu/index.php/psychotherapie/angebote/atemtherapie_verbundener_atem

Im Seminarpreis enthaltene Leistungen:

- Betreuung durch die Seminarleitung während der gesamten Woche
- Atem- und Naturseminar bestehend aus:
 - o Atem- und Energiemeditationen/ Verbundener Atem 3 – 4 pro Atemwoche
 - o Gruppen-, Gesprächs-, und Reflexionseinheiten
 - o Achtsamkeits-, Atem-, und Wahrnehmungsübungen
- tägliche Naturexkursionen und Rituale
- Atemliteratur: „Die wunderbare Heilkraft des Atmens“ von Dr. Ruediger Dahlke

Sonstige Kosten:

- persönliche An-/Abreise Gasthof Hochvogel/ Lechtal
- Bergbahnen und Lift ca. 25,- € in der Woche
- Getränke und Speisen außerhalb der Hotelhalbpension

Bitte buchen Sie nach ihrer Seminaranmeldung und meiner Bestätigung Ihr Zimmer nach ihrer gewünschten Kategorie im Gasthof Hochvogel selbst und teilen Sie mit, dass Sie beim Seminar „**Verbundener Atem und Natur**“ teilnehmen.

Hotel und Zimmerbuchung unter:

Gasthof Hochvogel
Familie Friedle
Hinterhornbach 8
A-6642 Hinterhornbach Lechtal/Tirol
0043 5632 408
info@gasthof-hochvogel.at
<http://www.gasthof-hochvogel.at/>

Für die Hotel- und Zimmerbuchung gelten die Stornobedingungen des Gasthof Hochvogel

Seminarorganisation:

- **Lebenswege - Gediga GbR**

Gebhard Gediga
Zum Fuggerschloss 20
86199 Augsburg
Tel: 0049 – 821 – 90 675 40
gebhard@gediga.eu
www.wege-zur-mitte.eu