

Reden ist Silber, *Schweigen ist Gold*

Schweigeseminar im Kloster Oberschönenfeld



Thea Wachtendorf & Gebhard Gediga

Sei still und lausche der Stimme deines Herzens, damit diese dich führen kann.

In unserer lauten und hektischen Zeit, hören wir meist viel zu wenig auf die Stimme unseres Herzens. Oft suchen wir Hilfe und Antworten im Außen, fragen andere um Rat und gehen nicht selten Wege, die gar nicht die unseren sind. Statt weiter umher zu irren, sollten wir uns die Zeit nehmen inne zu halten und in die Stille zu gehen. Dies wollen wir in diesem Seminar gemeinsam tun.

***Im Leben gibt es keine Landkarte,
die dir den Weg weist,
kein Schild, das dir Auskunft gibt,
keine Garantie, dass du dein Ziel
tatsächlich findest und erreichst.
Aber du hast ein Herz,
und das kennt den Weg!***



Die klösterliche Abgeschlossenheit der Abtei Oberschönenfeld lädt dich ein, den Teil von dir kennenzulernen, der von äußerlichen Ereignissen unberührt bleibt. An diesem inneren Ort warten Erkenntnisse auf dich, die sich jenseits vom logisch-rationalen Verstandesdenken befinden.

Es handelt sich bei diesem Seminar um ein Schweigeseminar. Dieses ist aufgrund seines zeitlichen Rahmens auch ideal für „Einsteiger ins Schweigen“ geeignet. Wir bieten ein intensives Seminarprogramm mit vielfältigen Übungen, sowohl in der freien Natur als auch in den besonderen Klosterräumlichkeiten.

Auch wenn wir oft das Gefühl haben, für uns im Schweigen zu sein, sind wir es nicht wirklich, da der gedankliche Lärm – z.B. in Form von Selbstgesprächen, Grübeln, Kommentieren, Kritisieren usw. - in unserem Kopf uns stetig begleitet.

Die Herausforderung in diesen Tagen wird es sein, sich diesem inneren Dialog, verstärkt durch die Gruppe, bewusst zu werden und ihn immer mehr aufzugeben.

Auf diesem Wege kannst du zur größeren inneren Freiheit und mehr Gelassenheit gelangen.

Termin: Montag, 11.11. bis Freitag, 15.11.2019
Beginn am Montag um 16.00 Uhr,
Ende am Freitag um ca. 13.30 Uhr

Seminarkosten: **Frühbucher bis 31.07.2019** **370,00 €**
danach **420,00 €**

Übernachtung und Vollpension werden vom Kloster gesondert in Rechnung gestellt:
Montag – Freitag mit Übernachtung und Vollpension: **Gesamtpreis pro Person: 200 €**

Seminarort:
Abtei Oberschönenfeld
86459 Gessertshausen
www.abtei-oberschoenenfeld.de

[Anmeldeformular \(PDF\)](#) - [Kontakt](#)

